

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|--|-------------------|-----------------|------------------|-------|----------|---------------------|---------------|--------|--------|-------|---------------------------|---------|--------|--------|-------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | |
| Вторник | 1-я неделя | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 1-4 классы | 24 Сб. 1996г. | 020 | 2,06 | 0,98 | 13,50 | 68 | 0,08 | | | | 9,20 | | | 0,08 | |
| | 5-11 классы | 24 Сб. 1996г. | 030 | 3,09 | 1,47 | 20,25 | 102 | 0,12 | | | | 13,80 | | | 0,13 | |
| Птица отварная с соусом(голень п/ф)(соус без сах.) | 1-4 классы | 439 Сб.1996г. | 100 | 15,01 | 9,65 | 2,12 | 155 | 0,07 | 0,91 | 0,038 | 0,31 | 11,85 | 198,18 | 25,12 | 29,02 | |
| | 5-11 классы | 439 Сб.1996г. | 100 | 14,66 | 13,06 | 9,70 | 231 | 0,18 | | 0,080 | | 1162,18 | 85,46 | 17,89 | 1,58 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 1-4 классы | 255 Сб.1996г. | 150 | 7,53 | 6,08 | 41,37 | 240 | 0,24 | | 0,030 | | 1,80 | 5,24 | 0,23 | 3,76 | |
| | 5-11 классы | 255 Сб.1996г. | 180 | 9,03 | 7,30 | 49,64 | 288 | 0,28 | | 0,036 | | 2,16 | 6,29 | 0,27 | 4,51 | |
| Напиток из шиповника с с/з | 1-4 классы | 289 Сб.2008г. | 200 | 0,80 | | 12,00 | 51 | 0,20 | 240,00 | | | 13,20 | 4,00 | 4,00 | 5,60 | |
| | 5-11 классы | 289 Сб.2008г. | 200 | 0,80 | | 12,00 | 51 | 0,20 | 240,00 | | | 13,20 | 4,00 | 4,00 | 5,60 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 040 | 4,08 | 0,43 | 25,92 | 127 | 0,06 | | | | 10,67 | 34,64 | 7,47 | 0,60 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 050 | 5,07 | 0,54 | 32,40 | 159 | 0,08 | | | | 13,34 | 43,34 | 9,34 | 0,75 | |
| Вторник | 1-я неделя | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат витаминный(с с/з)/Помидоры порционные | 1-4 классы | 2 Сб.2008г. | 060 | 0,66 | 6,01 | 8,26 | 88 | 0,03 | 13,00 | | | 2,62 | 19,06 | 16,74 | 10,97 | 0,29 |
| | 5-11 классы | 2 Сб.2008г. | 100 | 1,10 | 10,02 | 13,77 | 147 | 0,04 | 21,66 | | | 4,36 | 31,76 | 27,90 | 18,28 | 0,49 |
| Суп картофельный с крупой (гречневой) с мясом | 1-4 классы | 139Сб.1996г. | 10/200 | 3,23 | 6,53 | 16,91 | 140 | 0,14 | 13,36 | 0,07 | 1,26 | 18,01 | 108,62 | 23,70 | 1,56 | |
| | 5-11 классы | 139Сб.1996г. | 10/250 | 4,04 | 8,16 | 21,14 | 175 | 0,18 | 16,70 | 0,09 | 1,57 | 22,51 | 135,78 | 29,63 | 1,95 | |
| Жаркое по-домашнему(говядина) | 1-4 классы | 394 Сб.1996г. | 180 | 11,70 | 6,70 | 25,37 | 249 | 0,18 | 26,50 | | | 2,81 | 20,56 | 78,61 | 31,72 | 68,65 |
| | 5-11 классы | 394 Сб.1996г. | 230 | 18,23 | 8,78 | 30,49 | 344 | 0,23 | 31,90 | | 3,70 | 26,71 | 94,53 | 38,64 | 88,11 | |
| Компот из кураги** с с/з | 1-4 классы | 280 Сб.2008г. | 200 | 1,04 | | 13,18 | 54 | 0,06 | 0,80 | | | 343,00 | 29,20 | 21,00 | | |
| | 5-11 классы | 280 Сб.2008г. | 200 | 1,04 | | 13,18 | 54 | 0,06 | 0,80 | | | 343,00 | 29,20 | 21,00 | | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 040 | 4,08 | 0,43 | 25,92 | 127 | 0,06 | | | | 10,67 | 34,64 | 7,47 | 0,60 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 060 | 5,07 | 0,54 | 32,40 | 159 | 0,08 | | | | 13,34 | 43,34 | 9,34 | 0,75 | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 20,12 | 16,19 | 86,14 | 615 | 0,25 | 240,72 | 0,068 | 2,92 | 54,35 | 234,62 | 40,50 | 35,75 | | |
| | | 5-11 классы | 23,09 | 20,78 | 99,48 | 705 | 0,33 | 240,72 | 0,116 | 3,73 | 65,87 | 293,87 | 49,21 | 36,38 | | |
| | Обед | 1-4 классы | 22,30 | 23,89 | 118,05 | 727 | 0,39 | 54,17 | 0,070 | 7,18 | 698,31 | 247,17 | 108,67 | 70,35 | | |
| | | 5-11 классы | 29,35 | 27,63 | 139,93 | 953 | 0,50 | 71,54 | 0,090 | 10,41 | 724,66 | 299,95 | 130,52 | 90,36 | | |

* - действует с 01 марта

** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|---|-------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Среда | 1-я неделя | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом ,с с/з | 1-4 классы | 114 С6.2008г. | 150/5/5 | 3,92 | 5,76 | 30,40 | 187 | 0,04 | 0,80 | 0,036 | 0,29 | 103,74 | 96,23 | 16,20 | 1,25 |
| | 5-11 классы | 114 С6. 2008г. | 200/5/5 | 5,21 | 6,48 | 38,85 | 232 | 0,06 | 1,07 | 0,041 | 0,35 | 137,90 | 127,97 | 21,56 | 1,66 |
| Чай с молоком с с/з | 1-4 классы | 630 С6.1996г. | 200 | 1,41 | 1,25 | 2,35 | 1 | 0,08 | 0,05 | 0,016 | | 60,55 | 45,50 | 7,00 | 0,50 |
| | 5-11 классы | 630 С6.1996г. | 200 | 1,41 | 1,25 | 2,35 | 1 | 0,08 | 0,05 | 0,020 | | 60,55 | 45,50 | 7,00 | 0,50 |
| Хлеб | 1-4 классы | ГОСТ 31752-2012 | 040 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93 | 0,04 | | | 0,67 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 0,36 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31752-2012 | 060 | 4,56 | 0,36 | 31,38 | 140 | 0,07 | | | 1,01 | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,54 |
| Яблоки | 1-4 классы | 24 С6.1996г. | 1шт | 4,00 | | 48,00 | 184 | 0,20 | 3,60 | | | 20,00 | 12,00 | | 4,00 |
| | 5-11 классы | 24 С6.1996г. | 1шт | 4,00 | | 48,00 | 184 | 0,20 | 3,60 | | | 20,00 | 12,00 | | 4,00 |
| Среда | 1-я неделя | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы порционно | 1-4 классы | 522 С6.1996г. | 020 | 0,14 | | 0,36 | 2 | 0,00 | 1,40 | 0,006 | 0,02 | 3,40 | 8,40 | | 0,00 |
| | 5-11 классы | 522 С6.1996г. | 030 | 0,21 | | 0,54 | 3 | 0,01 | 2,10 | 0,009 | 0,03 | 5,10 | 12,60 | | 0,01 |
| Борщ с капустой и картофелем с мясом,со сметаной | 1-4 классы | 110 С6.1996г. | 10/200/10 | 2,53 | 7,32 | 11,71 | 116 | 0,06 | 16,83 | 0,006 | 1,82 | 38,90 | 66,97 | 29,42 | 56,32 |
| | 5-11 классы | 110 С6. 1996г. | 10/250/10 | 2,92 | 8,33 | 14,56 | 137 | 0,07 | 21,03 | 0,006 | 2,27 | 46,13 | 76,92 | 35,95 | 70,33 |
| Птица жареная с соусом(голень п/ф)(соус без сах.) | 1-4 классы | 450 С6.1996г. | 100 | 15,05 | 16,67 | 2,01 | 217 | 0,07 | 0,73 | 0,044 | 2,85 | 13,31 | 198,53 | 25,08 | 29,01 |
| | 5-11 классы | 450 С6.1996г. | 100 | 15,05 | 16,67 | 2,01 | 217 | 0,07 | 0,73 | 0,044 | 2,85 | 13,31 | 198,53 | 25,08 | 29,01 |
| Пюре из гороха | 1-4 классы | 270 С6.1996г. | 150 | 16,13 | 4,92 | 40,35 | 260 | 0,63 | | 0,021 | 6,48 | 63,42 | 158,89 | 61,62 | 4,90 |
| | 5-11 классы | 270 С6.1996г. | 180 | 19,36 | 5,91 | 48,42 | 312 | 0,76 | | 0,025 | 7,78 | 76,10 | 190,67 | 73,94 | 5,88 |
| Компот из свежих яблок** с с/з | 1-4 классы | 702 С6.1997г. | 200 | 0,24 | 0,01 | 23,61 | 11 | 0,03 | 2,40 | | | 11,92 | 8,80 | 6,80 | 0,23 |
| | 5-11 классы | 702 С6.1997г. | 200 | 0,24 | 0,01 | 23,61 | 11 | 0,03 | 2,40 | | | 11,92 | 8,80 | 6,80 | 0,23 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 040 | 4,08 | 0,43 | 25,92 | 127 | 0,06 | | | | 10,67 | 34,64 | 7,47 | 0,60 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 060 | 5,07 | 0,54 | 32,40 | 159 | 0,08 | | | | 13,34 | 43,34 | 9,34 | 0,75 |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | | 14,86 | 15,55 | 86,86 | 520 | 0,36 | 7,32 | 0,056 | 1,38 | 255,14 | 232,03 | 43,40 | 7,55 |
| | | 5-11 классы | | 18,89 | 17,56 | 98,45 | 565 | 0,39 | 7,59 | 0,061 | 1,69 | 291,80 | 271,97 | 52,06 | 8,11 |
| | Обед | 1-4 классы | | 23,98 | 28,16 | 108,90 | 816 | 0,81 | 19,68 | 0,077 | 11,84 | 127,51 | 461,19 | 125,72 | 90,75 |
| | | 5-11 классы | | 32,18 | 31,27 | 130,46 | 937 | 0,97 | 24,58 | 0,084 | 13,93 | 153,12 | 520,12 | 147,38 | 105,92 |

* - действует с 01 марта

** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПин 2.4.5.2409-08)

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|--|-------------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Четверг | 1-я неделя | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Икра кабачковая(порционно) | 1-4 классы | 31 Сб.1997г. | 020 | 0,40 | 1,80 | 1,72 | 24 | 0,00 | 1,40 | | | 8,20 | 13,40 | 7,00 | 1,40 |
| | 5-11 классы | 31 Сб.1997г. | 030 | 0,60 | 2,70 | 2,58 | 37 | 0,01 | 2,10 | | | 12,30 | 20,10 | 10,50 | 2,10 |
| Котлеты рыбные любительские с соусом (соус без сах.) | 1-4 классы | 162 Сб.2008г. | 080 | 6,99 | 3,94 | 5,40 | 84 | 0,05 | 1,67 | 0,029 | 0,92 | 18,73 | 29,69 | 29,75 | 28,18 |
| | 5-11 классы | 162 Сб.2008г. | 100 | 9,68 | 5,37 | 6,79 | 113 | 0,07 | 2,05 | 0,040 | 1,28 | 25,42 | 40,05 | 40,89 | 28,41 |
| Картофельное пюре | 1-4 классы | 472 Сб.1996г. | 150 | 3,26 | 4,50 | 26,37 | 154 | 0,16 | 25,88 | 0,026 | 0,14 | 41,31 | 95,91 | 32,81 | 1,39 |
| | 5-11 классы | 472 Сб.1996г. | 180 | 3,92 | 5,40 | 31,64 | 185 | 0,19 | 31,05 | 0,031 | 0,17 | 49,57 | 115,09 | 39,37 | 1,67 |
| Чай с лимоном с с/з | 1-4 классы | 629 сб.1996г. | 200/7 | 0,08 | 0,00 | 0,29 | 3 | 0,01 | 3,20 | | | 3,25 | 1,76 | 0,96 | 0,06 |
| | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 200/7 | 0,08 | 0,00 | 0,29 | 3 | 0,01 | 3,20 | | | 3,25 | 1,76 | 0,96 | 0,06 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 040 | 4,08 | 0,43 | 25,92 | 127 | 0,06 | | | | 10,67 | 34,64 | 7,47 | 0,60 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 050 | 5,07 | 0,54 | 32,40 | 159 | 0,08 | | | | 13,34 | 43,34 | 9,34 | 0,75 |
| Четверг | 1-я неделя | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 1-4 классы | 60 Сб.1996г. | 060 | 1,17 | 6,19 | 5,49 | 80 | 0,04 | 5,52 | | 2,70 | 14,13 | 26,27 | 12,20 | 0,49 |
| | 5-11 классы | 60 Сб.1996г. | 100 | 1,95 | 10,32 | 9,14 | 133 | 0,06 | 9,20 | | 4,49 | 23,55 | 43,78 | 20,33 | 0,82 |
| Рассольник ленинградский с мясом | 1-4 классы | 42 Сб.2008г. | 10/200 | 2,69 | 5,89 | 16,01 | 125 | 0,09 | 12,80 | | 1,76 | 16,28 | 68,80 | 20,54 | 1,08 |
| | 5-11 классы | 42 Сб.2008г. | 10/250 | 3,19 | 6,91 | 20,01 | 151 | 0,11 | 16,00 | | 2,20 | 20,10 | 80,75 | 25,10 | 1,28 |
| Мясо тушеное | 1-4 классы | 191 Сб.2008г. | 080 | 12,92 | 4,84 | 2,07 | 169 | 0,05 | 1,49 | | 2,09 | 9,34 | 6,65 | 4,43 | 53,30 |
| | 5-11 классы | 191 Сб.2008г. | 100 | 16,15 | 6,05 | 2,59 | 211 | 0,06 | 1,86 | | 2,61 | 11,67 | 8,31 | 5,54 | 66,62 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 1-4 классы | 463 Сб.1996г. | 150 | 7,72 | 5,38 | 41,32 | 233 | 0,36 | | 0,021 | | 30,40 | 154,62 | 0,16 | 2,99 |
| | 5-11 классы | 463 Сб.1996г. | 180 | 9,26 | 6,46 | 49,56 | 279 | 0,43 | | 0,025 | | 36,46 | 185,44 | 0,19 | 3,58 |
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94 | 0,02 | 4,00 | | | 16,00 | 18,00 | 10,00 | 0,40 |
| | 5-11 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94 | 0,02 | 4,00 | | | 16,00 | 18,00 | 10,00 | 0,40 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 040 | 4,08 | 0,43 | 25,92 | 127 | 0,06 | | | | 10,67 | 34,64 | 7,47 | 0,60 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 060 | 5,07 | 0,54 | 32,40 | 159 | 0,08 | | | | 13,34 | 43,34 | 9,34 | 0,75 |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | | 14,95 | 15,53 | 69,68 | 455 | 0,26 | 31,75 | 0,055 | 1,74 | 79,39 | 166,54 | 75,99 | 31,43 |
| | | 5-11 классы | | 18,25 | 17,82 | 82,42 | 521 | 0,32 | 38,00 | 0,071 | 2,29 | 100,44 | 209,28 | 98,60 | 32,72 |
| | Обед | 1-4 классы | | 22,74 | 22,73 | 100,68 | 678 | 0,25 | 25,10 | 0,021 | 7,82 | 75,64 | 191,71 | 64,41 | 90,43 |
| | | 5-11 классы | | 29,68 | 33,80 | 125,77 | 896 | 0,35 | 32,54 | 0,025 | 11,11 | 99,96 | 244,75 | 83,77 | 109,58 |

* - действует с 01 марта

** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|---|----------------|-------------------------------|------------------|----------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|---------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Пятница | | 1-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Сыр плавленый | 1-4 классы | ТУ 10.51.40-001-78634349-2016 | 1шт | 3,58 | 3,50 | | 47 | | 0,51 | 0,025 | 0,06 | 129,00 | 102,00 | 6,80 | 136,00 |
| | 5-11 классы | ТУ 10.51.40-001-78634349-2016 | 1шт | 3,58 | 3,50 | | 47 | | 0,51 | 0,025 | 0,06 | 129,00 | 102,00 | 6,80 | 136,00 |
| Запеканка из творога со сметаной с с/з | 1-4 классы | 297 С6.1996г. | 125/25 | 22,08 | 19,25 | 19,77 | 311 | 0,48 | 0,73 | 0,095 | | 222,23 | 291,01 | 34,75 | 0,85 |
| | 5-11 классы | 297 С6.1996г. | 175/25 | 30,60 | 25,44 | 27,39 | 424 | 0,64 | 0,97 | 0,124 | | 302,09 | 401,16 | 47,60 | 1,22 |
| Чай с с/з | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0,01 | 0,00 | 0,04 | 1 | | | | | 0,05 | | 0,00 | 0,01 |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0,01 | 0,00 | 0,04 | 1 | | | | | 0,05 | | 0,00 | 0,01 |
| Хлеб | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 040 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93 | 0,04 | | | 0,67 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 0,36 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 050 | 3,80 | 0,30 | 26,15 | 117 | 0,06 | | | 0,84 | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,45 |
| Пятница | | 1-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 1-4 классы | 23 С6.2008г. | 060 | 0,97 | 3,00 | 6,16 | 54 | 0,01 | 5,70 | | 1,34 | 21,09 | 24,51 | 24,51 | 0,80 |
| | 5-11 классы | 23 С6.2008г. | 100 | 1,62 | 5,00 | 10,26 | 91 | 0,02 | 9,50 | | 2,23 | 35,15 | 40,85 | 40,85 | 1,33 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, со сметаной | 1-4 классы | 120 С6.1996г. | 10/200/10 | 2,50 | 7,33 | 8,80 | 106 | 0,07 | 26,51 | 0,006 | 1,77 | 38,54 | 64,20 | 20,54 | 19,38 |
| | 5-11 классы | 120 С6.1996г. | 10/250/10 | 2,88 | 8,34 | 10,93 | 124 | 0,09 | 33,13 | 0,006 | 2,21 | 45,68 | 73,46 | 24,85 | 24,16 |
| Птица отварная с соусом(голень п/ф) (соус без сах.) | 1-4 классы | 439 С6.1996г. | 100 | 15,01 | 9,65 | 2,12 | 155 | 0,07 | 0,91 | 0,038 | 0,31 | 11,85 | 198,18 | 25,12 | 29,02 |
| | 5-11 классы | 439 С6.1996г. | 100 | 15,01 | 9,65 | 2,12 | 155 | 0,07 | 0,91 | 0,038 | 0,31 | 11,85 | 198,18 | 25,12 | 29,02 |
| Картофель и овощи тушеные | 1-4 классы | 251 С6.1997г. | 150 | 3,68 | 11,42 | 35,22 | 250 | 0,22 | 35,63 | | 4,79 | 23,40 | 108,53 | 43,58 | 1,62 |
| | 5-11 классы | 251 С6.1997г. | 180 | 4,41 | 13,70 | 42,26 | 300 | 0,26 | 42,75 | | 5,75 | 28,08 | 130,23 | 52,29 | 1,95 |
| Компот из апельсинов с яблоками** с с/з | 1-4 классы | 278 С6.2008г. | 200 | 0,42 | 0,00 | 10,56 | 43 | 0,15 | 24,54 | | | 81,80 | 11,00 | 8,20 | 0,06 |
| | 5-11 классы | 278 С6.2008г. | 200 | 0,42 | 0,00 | 10,56 | 43 | 0,15 | 24,54 | | | 81,80 | 11,00 | 8,20 | 0,06 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 040 | 4,08 | 0,43 | 25,92 | 127 | 0,06 | | | | 10,67 | 34,64 | 7,47 | 0,60 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 060 | 5,07 | 0,54 | 32,40 | 159 | 0,08 | | | | 13,34 | 43,34 | 9,34 | 0,75 |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | | 19,95 | 20,42 | 68,98 | 559 | 0,13 | 1,37 | 0,120 | 2,99 | 413,83 | 458,26 | 53,15 | 137,29 |
| | | 5-11 классы | | 23,23 | 23,67 | 81,83 | 695 | 0,16 | 1,61 | 0,149 | 4,03 | 495,68 | 574,91 | 67,45 | 137,71 |
| | Обед | 1-4 классы | | 25,62 | 28,64 | 103,74 | 777 | 0,43 | 93,28 | 0,044 | 8,97 | 116,88 | 432,42 | 127,54 | 51,31 |
| | | 5-11 классы | | 28,90 | 32,05 | 127,47 | 928 | 0,52 | 110,82 | 0,044 | 11,60 | 146,76 | 492,71 | 159,71 | 57,11 |

* - действует с 01 марта

** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

Циклическое меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|---|----------------|--------------------|------------------|----------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Суббота | | 1-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Помидоры порционные | 1-4 классы | 522 Сб.1996г. | 020 | 0,12 | | 0,84 | 4 | 0,01 | 5,00 | | 0,08 | 2,80 | 5,20 | 4,00 | 0,28 |
| | 5-11 классы | 522 Сб.1996г. | 030 | 0,18 | | 1,26 | 6 | 0,02 | 7,50 | | 0,12 | 4,20 | 7,80 | 6,00 | 0,42 |
| Котлеты домашние с соусом (соус без сах.) | 1-4 классы | 423 Сб.1996г. | 080 | 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | 0,55 | 1,14 | 0,700 | | 318,15 | 246,90 | 115,40 | 4,60 |
| | 5-11 классы | 423 Сб.1996г. | 100 | 14,66 | 13,06 | 9,70 | 371 | 0,67 | 1,60 | 0,980 | | 445,41 | 345,66 | 161,56 | 6,44 |
| Пюре из гороха | 1-4 классы | 270 Сб.1996г. | 150 | 16,13 | 4,92 | 40,35 | 260 | 0,63 | | 0,721 | 6,48 | 63,42 | 158,89 | 61,62 | 4,90 |
| | 5-11 классы | 270 Сб.1996г. | 180 | 19,36 | 5,91 | 48,42 | 312 | 0,76 | | 0,025 | 7,78 | 76,10 | 190,67 | 73,94 | 5,88 |
| Компот из кураги** с с/з | 1-4 классы | 280 Сб.2008г. | 200 | 1,04 | | 13,18 | 54 | 0,06 | 0,80 | | | 343,00 | 29,20 | 21,00 | |
| | 5-11 классы | 280 Сб.2008г. | 200 | 1,04 | | 13,18 | 54 | 0,06 | 0,80 | | | 343,00 | 29,20 | 21,00 | 0,06 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 040 | 4,08 | 0,43 | 25,92 | 127 | 0,06 | | | | 10,67 | 34,64 | 7,47 | 0,60 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 050 | 5,07 | 0,54 | 32,40 | 159 | 0,08 | | | | 13,34 | 43,34 | 9,34 | 0,75 |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | | 14,76 | 15,77 | 83,30 | 616 | 0,22 | 8,70 | 0,021 | 3,15 | 668,26 | 216,47 | 69,39 | 30,07 |
| | | 5-11 классы | | 18,27 | 19,53 | 99,37 | 708 | 0,27 | 11,80 | 1,005 | 3,97 | 677,51 | 267,46 | 78,76 | 30,87 |

* - действует с 01 марта

** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|--|----------------|-------------------|------------------|----------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|---------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Понедельник | | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Йогурт натуральный | 1-4 классы | | 1шт | 5,00 | 1,50 | 3,50 | 51 | 0,03 | 0,60 | 0,010 | | 124,00 | 95,00 | 15,00 | 0,10 |
| | 5-11 классы | | 1шт | 5,00 | 1,50 | 3,50 | 51 | 0,03 | 0,60 | 0,010 | | 124,00 | 95,00 | 15,00 | 0,10 |
| Каша геркулесовая молочная, жидкая с маслом, с/з | 1-4 классы | 114 С6.2008г. | 150/5/5 | 4,98 | 6,94 | 17,40 | 157 | 0,17 | 0,80 | 0,036 | | 112,64 | 155,21 | 37,48 | 0,81 |
| | 5-11 классы | 682 С6.1996г. | 200/5/5 | 6,62 | 8,03 | 24,68 | 198 | 0,35 | 1,07 | 0,041 | | 149,51 | 206,40 | 49,89 | 1,08 |
| Хлеб | 1-4 классы | ГОСТ 31752-2012 | 040 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93 | 0,04 | | | 0,67 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 0,36 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31752-2012 | 060 | 4,56 | 0,36 | 31,38 | 140 | 0,07 | | | 1,01 | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,54 |
| Чай с с/з | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0,01 | 0,00 | 0,04 | 1 | | | | | 0,05 | | 0,00 | 0,01 |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0,00 | | | 0,35 | | | 0,05 |
| Понедельник | | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Сельдь с гарниром | 1-4 классы | 83 С6.1996г. | 060 | 4,24 | 8,10 | 4,47 | 86 | 0,03 | 4,29 | 0,012 | 2,90 | 24,79 | 69,46 | 18,85 | 408,38 |
| | 5-11 классы | 83 С6.1996г. | 100 | 5,17 | 14,60 | 8,66 | 164 | 0,05 | 8,32 | 0,022 | 5,60 | 35,31 | 91,59 | 30,10 | 408,74 |
| Суп картофельный с крупой (гречневой) с мясом | 1-4 классы | 139С6.1996г. | 10/200 | | | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 139С6.1996г. | 10/250 | | | | | | | | | | | | |
| Куриные каштанчики с соусом(соус без сах) | 1-4 классы | 393 С6.1997г. | 50/30 | 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | 0,55 | 1,14 | 0,700 | | 318,15 | 246,90 | 115,40 | 4,60 |
| | 5-11 классы | 393 С6.1997г. | 70/30 | 14,66 | 13,06 | 9,70 | 371 | 0,67 | 1,60 | 0,980 | | 445,41 | 345,66 | 161,56 | 6,44 |
| Капуста тушеная | 1-4 классы | 482 С6.1996г. | 150 | 3,59 | 5,27 | 16,51 | 123 | 0,11 | 88,32 | | 2,24 | 83,60 | 62,42 | 31,57 | 84,61 |
| | 5-11 классы | 482 С6.1996г. | 180 | 4,32 | 6,32 | 19,84 | 148 | 0,13 | 105,99 | | 2,69 | 100,33 | 74,93 | 37,89 | 101,07 |
| Напиток из шиповника с с/з | 1-4 классы | 289 С6.2008г. | 200 | 0,80 | | 12,00 | 51 | 0,20 | 240,00 | | | 13,20 | 4,00 | 4,00 | 5,60 |
| | 5-11 классы | 289 С6.2008г. | 200 | 0,80 | | 12,00 | 51 | 0,20 | 240,00 | | | 13,20 | 4,00 | 4,00 | 5,60 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 040 | 4,08 | 0,43 | 25,92 | 127 | 0,06 | | | | 10,67 | 34,64 | 7,47 | 0,60 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 060 | 5,07 | 0,54 | 32,40 | 159 | 0,08 | | | | 13,34 | 43,34 | 9,34 | 0,75 |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | | 16,92 | 15,61 | 86,48 | 529 | 0,19 | 1,56 | 0,046 | 2,89 | 301,06 | 280,86 | 46,49 | 1,85 |
| | | 5-11 классы | | 20,89 | 17,95 | 100,07 | 664 | 0,25 | 1,84 | 0,051 | 3,92 | 341,04 | 333,29 | 55,68 | 2,51 |
| | Обед | 1-4 классы | | 21,85 | 24,14 | 98,18 | 676 | 0,31 | 345,81 | 0,712 | 7,23 | 159,39 | 314,18 | 91,56 | 500,83 |
| | | 5-11 классы | | 28,79 | 32,96 | 111,09 | 876 | 0,40 | 370,80 | 1,002 | 10,98 | 208,64 | 455,02 | 126,73 | 518,86 |

* - действует с 01 марта

** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПин 2.4.5.2409-08)

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|---|-------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Вторник | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 1-4 классы | 23 С6.2008г. | 060 | 0,97 | 3,00 | 6,16 | 54 | 0,01 | 5,70 | | 1,34 | 21,09 | 24,51 | 24,51 | 0,80 |
| | 5-11 классы | 23 С6.2008г. | 100 | 1,62 | 5,00 | 10,26 | 91 | 0,02 | 9,50 | | 2,23 | 35,15 | 40,85 | 40,85 | 1,33 |
| Жаркое по-домашнему(говядина) | 1-4 классы | 394 С6.1996г. | 180 | 11,70 | 6,70 | 25,37 | 249 | 0,18 | 26,50 | | 2,81 | 20,56 | 78,61 | 31,72 | 68,65 |
| | 5-11 классы | 394 С6.1996г. | 230 | 18,23 | 8,78 | 30,49 | 344 | 0,23 | 31,90 | | 3,70 | 26,71 | 94,53 | 38,64 | 88,11 |
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94 | 0,02 | 4,00 | | | 16,00 | 18,00 | 10,00 | 0,40 |
| | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94 | 0,02 | 4,00 | | | 16,00 | 18,00 | 10,00 | 0,40 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 040 | 4,08 | 0,43 | 25,92 | 127 | 0,06 | | | | 10,67 | 34,64 | 7,47 | 0,60 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 050 | 5,07 | 0,54 | 32,40 | 159 | 0,08 | | | | 13,34 | 43,34 | 9,34 | 0,75 |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вторник | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы порционно | 1-4 классы | 522 С6.1996г. | 020 | 0,14 | | 0,36 | 2 | 0,00 | 1,40 | 0,006 | 0,02 | 3,40 | 8,40 | | 0,00 |
| | 5-11 классы | 522 С6.1996г. | 030 | 0,21 | | 0,54 | 3 | 0,01 | 2,10 | 0,009 | 0,03 | 5,10 | 12,60 | | 0,01 |
| Суп из овощей с мясом | 1-4 классы | 132 С6.1996г. | 10/200 | 2,21 | 5,33 | 10,49 | 96 | 0,08 | 17,80 | | 1,55 | 19,88 | 61,38 | 19,48 | 0,92 |
| | 5-11 классы | 132 С6.1996г. | 10/250 | 2,59 | 6,21 | 13,11 | 116 | 0,10 | 22,25 | | 1,94 | 24,60 | 71,48 | 23,78 | 1,08 |
| Котлеты рыбные любительские с соусом(соус без сах.) | 1-4 классы | 162 С6.2008г. | 080 | 6,99 | 3,94 | 5,40 | 84 | 0,05 | 1,67 | 0,029 | 0,92 | 18,73 | 29,69 | 29,75 | 28,18 |
| | 5-11 классы | 162 С6.2008г. | 100 | 9,68 | 5,37 | 6,79 | 113 | 0,07 | 2,05 | 0,040 | 1,28 | 25,42 | 40,05 | 40,89 | 28,41 |
| Морковь припущенная | 1-4 классы | 465 С6.1996г. | 150 | 2,10 | 3,10 | 11,10 | 82 | 0,10 | 8,00 | 2,000 | 1,20 | 83,10 | 88,00 | 61,10 | 1,20 |
| | 5-11 классы | 465 С6.1996г. | 180 | 2,50 | 3,80 | 13,20 | 100 | 0,20 | 9,60 | 2,500 | 1,50 | 100,40 | 104,50 | 72,70 | 1,40 |
| Компот из кураги** с с/з | 1-4 классы | 280 С6.2008г. | 200 | 1,04 | | 13,18 | 54 | 0,06 | 0,80 | | | 343,00 | 29,20 | 21,00 | |
| | 5-11 классы | 280 С6.2008г. | 200 | 1,04 | | 13,18 | 54 | 0,06 | 0,80 | | | 343,00 | 29,20 | 21,00 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 040 | 4,08 | 0,43 | 25,92 | 127 | 0,06 | | | | 10,67 | 34,64 | 7,47 | 0,60 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 060 | 5,07 | 0,54 | 32,40 | 159 | 0,08 | | | | 13,34 | 43,34 | 9,34 | 0,75 |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | | 16,71 | 15,94 | 75,84 | 490 | 0,25 | 36,20 | | 4,83 | 65,65 | 147,12 | 71,83 | 70,21 |
| | | 5-11 классы | | 22,65 | 18,07 | 90,30 | 645 | 0,32 | 45,40 | | 6,77 | 87,86 | 185,88 | 96,49 | 90,29 |
| | Обед | 1-4 классы | | 22,17 | 22,72 | 122,32 | 671 | 0,26 | 22,35 | 2,035 | 3,56 | 700,28 | 233,22 | 105,22 | 30,51 |
| | | 5-11 классы | | 26,60 | 26,26 | 136,33 | 811 | 0,33 | 27,88 | 2,549 | 4,74 | 720,31 | 281,62 | 125,77 | 31,27 |

* - действует с 01 марта

** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|---|-------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Среда | 2-я неделя | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты (с с/з)/Икра кабачковая | 1-4 классы | 62 Сб.1997г. | 060 | 0,93 | 3,00 | 5,97 | 54 | 0,03 | 23,95 | | 1,30 | 24,88 | 17,96 | 9,85 | 0,49 |
| | 5-11 классы | 62 Сб.1997г. | 100 | 1,55 | 5,01 | 9,95 | 89 | 0,05 | 39,95 | | 2,16 | 41,49 | 29,96 | 16,42 | 0,82 |
| Птица жареная с соусом(голень п/ф) (соус без сах.) | 1-4 классы | 450 Сб.1996г. | 100 | 15,05 | 16,67 | 2,01 | 217 | 0,07 | 0,73 | 0,044 | 2,85 | 13,31 | 198,53 | 25,08 | 29,01 |
| | 5-11 классы | 450 Сб.1996г. | 100 | 15,05 | 16,67 | 2,01 | 217 | 0,07 | 0,73 | 0,044 | 2,85 | 13,31 | 198,53 | 25,08 | 29,01 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 1-4 классы | 463 Сб.1996г. | 150 | 7,72 | 5,38 | 41,32 | 233 | 0,26 | | 0,021 | 4,16 | 30,40 | 154,62 | 0,16 | 2,99 |
| | 5-11 классы | 463 Сб.1996г. | 180 | 9,26 | 6,46 | 49,56 | 279 | 0,31 | | 0,025 | 4,99 | 36,46 | 185,44 | 0,19 | 3,58 |
| Компот из сухофруктов** с с/з | 1-4 классы | 283 Сб.2008г. | 200 | 0,80 | | 17,00 | 68 | 0,02 | 0,50 | | | 27,75 | 19,25 | 15,00 | 3,75 |
| | 5-11 классы | 283 Сб.2008г. | 200 | 0,80 | | 17,00 | 68 | 0,02 | 0,50 | | | 27,75 | 19,25 | 15,00 | 3,75 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 040 | 4,08 | 0,43 | 25,92 | 127 | 0,06 | | | | 10,67 | 34,64 | 7,47 | 0,60 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 050 | 5,07 | 0,54 | 32,40 | 159 | 0,08 | | | | 13,34 | 43,34 | 9,34 | 0,75 |
| Среда | 2-я неделя | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| Помидоры порционные | 1-4 классы | 522 Сб.1996г. | 020 | 0,12 | | 0,84 | 4 | 0,01 | 5,00 | | 0,08 | 2,80 | 5,20 | 4,00 | 0,28 |
| | 5-11 классы | 522 Сб.1996г. | 030 | 0,18 | | 1,26 | 6 | 0,02 | 7,50 | | 0,12 | 4,20 | 7,80 | 6,00 | 0,42 |
| Щи из свежей капусты с картофелем,мясом,со сметаной | 1-4 классы | 120 Сб.1996г. | 10/200/10 | 2,50 | 7,33 | 8,80 | 106 | 0,07 | 26,51 | 0,006 | 1,77 | 38,54 | 64,20 | 20,54 | 19,38 |
| | 5-11 классы | 120 Сб.1996г. | 10/250/10 | 2,88 | 8,34 | 10,93 | 124 | 0,09 | 33,13 | 0,006 | 2,21 | 45,68 | 73,46 | 24,85 | 24,16 |
| Бефстроганов | 1-4 классы | 375 Сб.1996г. | 080 | 13,15 | 16,23 | 4,53 | 209 | 0,06 | 2,01 | 0,011 | 2,79 | 28,78 | 25,42 | 6,37 | 1,85 |
| | 5-11 классы | 375 Сб.1996г. | 100 | 16,44 | 19,16 | 5,67 | 251 | 0,07 | 2,52 | 0,014 | 3,01 | 35,97 | 31,78 | 7,96 | 2,32 |
| Пюре из гороха | 1-4 классы | 270 Сб.1996г. | 150 | 16,13 | 4,92 | 40,35 | 260 | 0,63 | | 0,021 | 6,48 | 63,42 | 158,89 | 61,62 | 4,90 |
| | 5-11 классы | 270 Сб.1996г. | 180 | 19,36 | 5,91 | 48,42 | 312 | 0,76 | | 0,025 | 7,78 | 76,10 | 190,67 | 73,94 | 5,88 |
| Чай с лимоном с с/з | 1-4 классы | 629 сб.1996г. | 200/7 | 0,08 | 0,00 | 0,29 | 3 | 0,01 | 3,20 | | | 3,25 | 1,76 | 0,96 | 0,06 |
| | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 200/7 | 0,08 | 0,00 | 0,29 | 3 | 0,01 | 3,20 | | | 3,25 | 1,76 | 0,96 | 0,06 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 040 | 4,08 | 0,43 | 25,92 | 127 | 0,06 | | | | 10,67 | 34,64 | 7,47 | 0,60 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 060 | 5,07 | 0,54 | 32,40 | 159 | 0,08 | | | | 13,34 | 43,34 | 9,34 | 0,75 |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | | 27,53 | 26,00 | 105,98 | 743 | 0,33 | 25,29 | 0,065 | 8,80 | 82,15 | 271,23 | 59,06 | 38,24 |
| | | 5-11 классы | | 30,41 | 29,28 | 123,46 | 850 | 0,40 | 41,29 | 0,069 | 10,63 | 101,12 | 290,77 | 67,08 | 39,41 |
| | Обед | 1-4 классы | | 27,39 | 26,88 | 98,47 | 716 | 0,41 | 19,11 | 0,038 | 7,94 | 79,97 | 194,02 | 55,61 | 5,05 |
| | | 5-11 классы | | 34,51 | 31,87 | 122,79 | 880 | 0,53 | 24,44 | 0,045 | 9,59 | 101,10 | 242,42 | 70,72 | 6,34 |

* - действует с 01 марта

** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПиН 2.4.5.2409-08)

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|--|----------------|-------------------------------|------------------|----------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Четверг | | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Сыр плавленый | 1-4 классы | ТУ 10.51.40-001-78634349-2016 | 1шт | 3,58 | 3,50 | | 47 | | 0,51 | 0,025 | 0,06 | 129,00 | 102,00 | 6,80 | 136,00 |
| | 5-11 классы | ТУ 10.51.40-001-78634349-2016 | 1шт | 3,58 | 3,50 | | 47 | | 0,51 | 0,025 | 0,06 | 129,00 | 102,00 | 6,80 | 136,00 |
| Каша молочная вязкая кукурузная с маслом,с/з | 1-4 классы | 102 С6.2008г. | 150/5/5 | 5,54 | 13,26 | 35,58 | 284 | 0,30 | 1,47 | 0,165 | | 156,23 | 153,08 | 33,29 | 0,59 |
| | 5-11 классы | 102 С6.2008г. | 200/5/5 | 7,38 | 17,68 | 47,44 | 378 | 0,40 | 1,96 | 0,220 | | 208,30 | 204,10 | 44,38 | 0,78 |
| Чай с с/з | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0,01 | 0,00 | 0,04 | 1 | | | | | 0,05 | | 0,00 | 0,01 |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0,01 | 0,00 | 0,04 | 1 | | | | | 0,05 | | 0,00 | 0,01 |
| Хлеб | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 040 | 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93 | 0,04 | | | 0,67 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 0,36 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 050 | 3,80 | 0,30 | 26,15 | 117 | 0,06 | | | 0,84 | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,45 |
| Четверг | | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Салат витаминный (с с/з)*Горошек зеленый | 1-4 классы | 2 С6.2008г. | 060 | 0,66 | 6,01 | 8,26 | 88 | 0,03 | 13,00 | | 2,62 | 19,06 | 16,74 | 10,97 | 0,29 |
| | 5-11 классы | 2 С6.2008г. | 100 | 1,10 | 10,02 | 13,77 | 147 | 0,04 | 21,66 | | 4,36 | 31,76 | 27,90 | 18,28 | 0,49 |
| Борщ с капустой и картофелем с мясом,со сметаной | 1-4 классы | 110 С6.1996г. | 10/200/10 | 2,53 | 7,32 | 11,71 | 116 | 0,06 | 16,83 | 0,006 | 1,82 | 38,90 | 66,97 | 29,42 | 56,32 |
| | 5-11 классы | 110 С6.1996г. | 10/250/10 | 2,92 | 8,33 | 14,56 | 137 | 0,07 | 21,03 | 0,006 | 2,27 | 46,13 | 76,92 | 35,95 | 70,33 |
| Котлеты домашние с соусом (соус без сах.) | 1-4 классы | 423 С6.1996г. | 080 | 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | 0,55 | 1,14 | 0,700 | | 318,15 | 246,90 | 115,40 | 4,60 |
| | 5-11 классы | 423 С6.1996г. | 100 | 14,66 | 13,06 | 9,70 | 371 | 0,67 | 1,60 | 0,980 | | 445,41 | 345,66 | 161,56 | 6,44 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 1-4 классы | 255 С6.1996г. | 150 | 7,53 | 6,08 | 41,37 | 240 | 0,24 | | 0,030 | | 1,80 | 5,24 | 0,23 | 3,76 |
| | 5-11 классы | 255 С6.1996г. | 180 | 9,03 | 7,30 | 49,64 | 288 | 0,28 | | 0,036 | | 2,16 | 6,29 | 0,27 | 4,51 |
| Компот из свежих яблок** с с/з | 1-4 классы | 702 С6.1997г. | 200 | 0,24 | 0,01 | 23,61 | 11 | 0,03 | 2,40 | | | 11,92 | 8,80 | 6,80 | 0,23 |
| | 5-11 классы | 702 С6.1997г. | 200 | 0,24 | 0,01 | 23,61 | 11 | 0,03 | 2,40 | | | 11,92 | 8,80 | 6,80 | 0,23 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 040 | 4,08 | 0,43 | 25,92 | 127 | 0,06 | | | | 10,67 | 34,64 | 7,47 | 0,60 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 060 | 5,07 | 0,54 | 32,40 | 159 | 0,08 | | | | 13,34 | 43,34 | 9,34 | 0,75 |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | | 15,21 | 17,51 | 75,61 | 505 | 0,22 | 3,69 | 0,190 | 1,21 | 230,27 | 262,95 | 46,56 | 4,18 |
| | | 5-11 классы | | 17,37 | 22,71 | 88,09 | 613 | 0,28 | 3,94 | 0,245 | 1,49 | 265,79 | 325,30 | 57,79 | 5,06 |
| | Обед | 1-4 классы | | 22,34 | 28,22 | 122,62 | 801 | 0,43 | 32,77 | 0,738 | 10,48 | 108,18 | 352,62 | 62,78 | 88,86 |
| | | 5-11 классы | | 26,84 | 32,28 | 134,43 | 926 | 0,54 | 46,23 | 1,022 | 14,22 | 141,93 | 450,37 | 83,76 | 104,29 |

* - действует с 01 марта

** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПин 2.4.5.2409-08)

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|---|-------------|-------------------|------------------|----------------|----------|---------------------|---------------|------|-------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | |
| Пятница | | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы порционно | 1-4 классы | 522 Сб.1996г. | 020 | 0,14 | | 0,36 | 2 | 0,00 | 1,40 | 0,006 | 0,02 | 3,40 | 8,40 | | 0,00 | |
| | 5-11 классы | 522 Сб.1996г. | 030 | 0,21 | | 0,54 | 3 | 0,01 | 2,10 | 0,009 | 0,03 | 5,10 | 12,60 | | 0,01 | |
| Плов перловый из говядины | 1-4 классы | 403 Сб.1996г. | 025/125 | 12,15 | 12,23 | 25,65 | 263 | 0,03 | 0,57 | 0,040 | | 7,41 | 3,46 | 14,70 | 0,53 | |
| | 5-11 классы | 403 Сб.1996г. | 050/150 | 16,20 | 16,30 | 34,20 | 351 | 0,04 | 0,08 | 0,040 | | 9,88 | 4,62 | 19,70 | 0,70 | |
| Чай с с/з | 1-4 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,01 | 0,00 | 0,04 | 1 | | | | | 0,05 | | 0,00 | 0,01 | |
| | 5-11 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,01 | 0,00 | 0,04 | 1 | | | | | 0,05 | | 0,00 | 0,01 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 040 | 4,08 | 0,43 | 25,92 | 127 | 0,06 | | | | 10,67 | 34,64 | 7,47 | 0,60 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 050 | 5,07 | 0,54 | 32,40 | 159 | 0,08 | | | | 13,34 | 43,34 | 9,34 | 0,75 | |
| Пятница | | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 1-4 классы | 60 Сб.1996г. | 060 | 1,17 | 6,19 | 5,49 | 80 | 0,04 | 5,52 | | 2,70 | 14,13 | 26,27 | 12,20 | 0,49 | |
| | 5-11 классы | 60 Сб.1996г. | 100 | 1,95 | 10,32 | 9,14 | 133 | 0,06 | 9,20 | | 4,49 | 23,55 | 43,78 | 20,33 | 0,82 | |
| Суп картофельный с горохом с мясом | 1-4 классы | 138 Сб.1996г. | 10/200 | 5,45 | 6,10 | 18,57 | 148 | 0,21 | 9,30 | | 3,22 | 26,82 | 90,50 | 30,50 | 1,84 | |
| | 5-11 классы | 138 Сб.1996г. | 10/250 | 6,63 | 7,18 | 23,22 | 179 | 0,26 | 11,63 | | 4,02 | 33,28 | 107,88 | 37,55 | 2,23 | |
| Птица тушеная в соусе(голень п/ф) (соус без сах.) | 1-4 классы | 444 Сб.1996г. | 100 | 14,98 | 12,65 | 1,94 | 181 | 0,07 | 0,72 | 0,038 | | 1,56 | 11,27 | 197,09 | 24,85 | 29,01 |
| | 5-11 классы | 444 Сб.1996г. | 100 | 14,98 | 12,65 | 1,94 | 181 | 0,07 | 0,72 | 0,038 | | 1,56 | 11,27 | 197,09 | 24,85 | 29,01 |
| Картофельное пюре | 1-4 классы | 472 Сб.1996г. | 150 | 3,26 | 4,50 | 26,37 | 154 | 0,16 | 25,88 | 0,026 | 0,14 | 41,31 | 95,91 | 32,81 | 1,39 | |
| | 5-11 классы | 472 Сб.1996г. | 180 | 3,92 | 5,40 | 31,64 | 185 | 0,19 | 31,05 | 0,031 | 0,17 | 49,57 | 115,09 | 39,37 | 1,67 | |
| Компот из кураги** с с/з | 1-4 классы | 280 Сб.2008г. | 200 | 1,04 | | 13,18 | 54 | 0,06 | 0,80 | | | 343,00 | 29,20 | 21,00 | | |
| | 5-11 классы | 280 Сб.2008г. | 200 | 1,04 | | 13,18 | 54 | 0,06 | 0,80 | | | 343,00 | 29,20 | 21,00 | | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 040 | 4,08 | 0,43 | 25,92 | 127 | 0,06 | | | | 10,67 | 34,64 | 7,47 | 0,60 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 060 | 5,07 | 0,54 | 32,40 | 159 | 0,08 | | | | 13,34 | 43,34 | 9,34 | 0,75 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|-------------|-------|-------|--------|-----|------|-------|-------|------|--------|--------|--------|--------|
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 15,23 | 16,70 | 71,16 | 458 | 0,11 | 4,18 | 0,046 | 3,39 | 32,97 | 87,04 | 21,67 | 88,52 |
| | | 5-11 классы | 23,20 | 18,76 | 83,54 | 555 | 0,16 | 5,44 | 0,049 | 4,28 | 43,76 | 108,32 | 26,94 | 107,06 |
| | Обед | 1-4 классы | 28,25 | 26,42 | 115,29 | 787 | 0,43 | 46,80 | 0,064 | 6,00 | 747,05 | 475,76 | 140,11 | 31,99 |
| | | 5-11 классы | 31,73 | 32,09 | 138,74 | 939 | 0,53 | 58,95 | 0,069 | 8,39 | 772,11 | 537,39 | 162,30 | 32,95 |

* - действует с 01 марта

** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПин 2.4.5.2409-08)

Циклическое меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|--------------------|----------------|-------------------------------|--------------------|----------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Суббота | | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Сыр плавленый | 1-4 классы | ТУ 10.51.40-001-78634349-2016 | 1шт | 3,58 | 3,50 | | 47 | | 0,51 | 0,025 | 0,06 | 129,00 | 102,00 | 6,80 | 136,00 |
| | 5-11 классы | ТУ 10.51.40-001-78634349-2016 | 1шт | 3,58 | 3,50 | | 47 | | 0,51 | 0,025 | 0,06 | 129,00 | 102,00 | 6,80 | 136,00 |
| Омлет натуральный | 1-4 классы | 284 Сб.1996г. | 150 | 15,81 | 19,39 | 2,88 | 251 | 0,09 | 0,43 | 0,437 | 2,49 | 116,43 | 251,85 | 67,93 | 3,53 |
| | 5-11 классы | 284 Сб.1996г. | 200 | 21,08 | 25,85 | 3,84 | 335 | 0,13 | 0,57 | 0,583 | 3,32 | 155,23 | 335,80 | 90,57 | 4,71 |
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94 | 0,02 | 4,00 | | | 16,00 | 18,00 | 10,00 | 0,40 |
| | 5-11 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,00 | | 23,40 | 94 | 0,02 | 4,00 | | | 16,00 | 18,00 | 10,00 | 0,40 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 040 | 4,08 | 0,43 | 25,92 | 127 | 0,06 | | | | 10,67 | 34,64 | 7,47 | 0,60 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 050 | 5,07 | 0,54 | 32,40 | 159 | 0,08 | | | | 13,34 | 43,34 | 9,34 | 0,75 |
| ИТОГО: | Завтрак | | 1-4 классы | 19,43 | 19,13 | 64,20 | 486 | 0,16 | 4,94 | 0,462 | 3,22 | 269,43 | 397,85 | 90,33 | 140,29 |
| | | | 5-11 классы | 23,46 | 23,65 | 74,39 | 593 | 0,20 | 5,08 | 0,608 | 4,22 | 310,23 | 488,30 | 114,37 | 141,56 |

* - действует с 01 марта

** - витаминизация блюд проводится под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом) (п.9.4. СанПин 2.4.5.2409-08)